

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 29 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по познавательнo-речевому развитию детей Кировского района Санкт-Петербурга

Принято:
Решением Педагогического совета
ГБДОУ детского сада № 29
Кировского района Санкт-Петербурга
Протокол от 17.12.2025 № 3

Утверждено:
Приказом заведующего
ГБДОУ детским садом № 29
Кировского района Санкт-Петербурга
Приказ от 09.01.2025 № 3:
_____ С.П. Забоева

С учетом мнения Совета родителей
(законных представителей) воспитанников
ГБДОУ детского сада № 29 Кировского
района Санкт-Петербурга
Протокол от 09.01.2025 г. № 2

ПОЛОЖЕНИЕ
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ
Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения
детского сада № 29 общеразвивающего вида
с приоритетным осуществлением деятельности
по познавательнo-речевому развитию детей
Кировского района Санкт-Петербурга

1. Общие положения

1.1. Положение О режиме занятий обучающихся Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 29 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по познавательно-речевому развитию детей Кировского района Санкт-Петербурга (далее – ОУ) разработано в соответствии с: - Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» в действующей редакции;

- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания";

- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 N 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи";

- Уставом Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 29 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по познавательно-речевому развитию детей Кировского района Санкт-Петербурга.

- Образовательной программой дошкольного образования ОУ;

- Календарным учебным графиком ОУ

- Учебным планом ОУ;

1.2. Режим занятий устанавливает продолжительность занятий во всех возрастных группах и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса.

2. Режим занятий обучающихся

2.1. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с «Образовательной программой дошкольного образования Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 29 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по познавательно-речевому развитию детей Кировского района Санкт-Петербурга», (далее - Программы).

2.2. Учебный год начинается 01 сентября и заканчивается 31 августа.

Если первый учебный день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

2.3. Режим занятий регламентируется годовым календарным графиком, учебным планом и действует в течение учебного года согласно расписания занятий.

2.4. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом состояния здоровья, возраста обучающихся и времени года.

2.5. Продолжительность занятий устанавливается в зависимости от возраста детей, допустимой нагрузки с учетом санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания".

2.6. Продолжительность занятий составляет:

- для детей с 2 до 3 лет - 10 минут;

- для детей с 3 до 4 лет - 15 минут;

- для детей с 4 до 5 лет - 20 минут;

- для детей с 5 до 6 лет - 25 минут;

- для детей с 6 до 7 лет - 30 минут.

2.7. Во всех возрастных группах в середине занятия статического характера для профилактики утомления проводятся физкультурные минутки.

2.8. Продолжительность перерывов между занятиями (динамические паузы) составляет от 10 до 20 минут, с проведением динамических пауз.

2.9. Объем образовательной нагрузки ежедневно в первой половине дня составляет:

- для детей от 2 до 3 лет – не более 10 минут;
- для детей от 3 до 4 лет – не более 30 минут;
- для детей от 4 до 5 лет - не более 40 минут;
- для детей от 5 до 6 лет – не более 75 минут; возможно проведение 1 занятия после дневного сна;
- для детей от 6 до 7 лет - не более 90 минут.

Объем образовательной нагрузки ежедневно во второй половине дня составляет:

- для детей от 2 до 3 лет – не более 10 минут

2.10. Музыкальные руководители, проводят занятия в музыкальном зале.

2.11. Инструктор по физической культуре проводят занятия в физкультурном зале.

2.12. Педагог дополнительного образования проводят занятия в кабинете интеллектуального развития.

2.13. Занятия в группах общеразвивающей направленности проводятся фронтально, по подгруппам, индивидуально.

2.14. Занятия по физической культуре проводятся во всех возрастных группах не менее трех раз в неделю при отсутствии медицинских противопоказаний. Для обучающихся всех возрастных групп одно физкультурное занятие проводится на открытом воздухе.

Состоит из комплекса подвижных игр разной степени интенсивности; планируется воспитателем и проводится в каждой группе в день, когда нет физкультурных и музыкальных занятий, не учитывается в учебной нагрузке - только в двигательном режиме. При неблагоприятных погодных условиях третье физкультурное занятие проводится в групповом помещении.

2.15. В летний период занятия проводятся на открытом воздухе при благоприятной погоде. В теплый период времени проведение занятий максимально переносится на прогулочные площадки.

2.16. Во всех возрастных группах занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения, организуются в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности обучающихся.

2.17. В свободное от организованной образовательной деятельности время, в целях создания условий для наибольшей реализации возможностей обучающихся, в утренние, вечерние часы, во время прогулки воспитателями планируется индивидуальная работа с детьми, что позволяет в полной мере реализовать принцип индивидуализации образовательных потребностей обучающихся.

3. Ведение документации

3.1. Расписание занятий составляется в соответствии с Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", принимается на заседании Педагогического Совета ОУ, утверждается приказом руководителя ОУ.

4. Ответственность

4.1. Ответственность за качество и полноту реализации образовательных программ дошкольного образования, дополнительных общеобразовательных программ;

соблюдение режима занятий и учебной нагрузки; соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, индивидуальным, психофизиологическим особенностям обучающихся;

в ходе осуществления образовательного процесса возлагается на педагогических работников ОУ.

4.2. Контроль за качеством и полнотой реализации образовательных программ дошкольного образования, дополнительных общеобразовательных программ возлагается на старшего воспитателя.

5. Заключительные положения

5.1. Настоящее Положение действует до принятия нового. Изменения в настоящее Положение могут вноситься ОУ в виде изменений и дополнений в настоящее Положение.